

## UCZYMY ZDALNIE

„Akademia zdrowego Przedszkolaka latem”

PONIEDZIAŁEK 08.06.

„Bezpieczne zabawy na świeżym powietrzu”

**Drodzy Rodzice! Propozycje działań na dzisiejszy dzień:**

### Zadanie 1.

- **Wprowadzenie do tematu dzisiejszych zajęć**

Rodzic zadaje dziecku pytania:

- co to znaczy bawić się?
- jakie są wasze ulubione zabawy?,
- w co lubisz się bawić na świeżym powietrzu, a w co w domu czy w przedszkolu?

### Zadanie 2. WSZYSCY

- Wysłuchanie opowiadania „Wypadek Uli i Rafała”

#### „ Wypadek Uli i Rafała”

Pewnego dnia, po przyjściu dzieci do przedszkola, pani zapytała: Czy zauważyliście, kto jest nieobecny dzisiaj w przedszkolu? Ula i Rafał – odpowiedziały dzieci chórem. Czy wiecie, dlaczego ich nie ma? – pyta pani dalej. W Sali zapanowała cisza. Pani chwilę myślała, a potem powiedziała: - Leżą w szpitalu na obserwacji. – Dlaczego ich muszą obserwować? – spytała Kasia. – Bo zapomnieli jak się bezpiecznie bawić. – To chyba nieprawda – powiedział Adam. – Ja często bawię się z Rafałem i zabawy z nim są Fajne. - widzisz Adasiu, fajna zabawa, jak ty to nazywasz, nie zawsze jest bezpieczna. Ula i Rafał wybrali zabawę, jazdę na rowerze. Oddalili się od domu i wjechali rowerami 3 w głęboki dół. Szczęściem rodzice, szybko to zauważyli i wezwali pomoc . Teraz w szpitalu lekarze obserwują, czy ten wypadek nie uszkodził im jakiegoś narządu wewnątrz ciała. Wiem to od ich rodziców, jak również to, że nie mieli założonych kasków. - Moja mama ciągle przypomina mi o tym, jak wsiadam na rower – dodał Janek. - Wszystko to prawda, ale oni nie posłuchali rad, ani zakazów rodziców. - A czy wy wiecie, jak bawić się bezpiecznie, np. na placu zabaw? – zapytała pani. Po chwili ciszy podniósł się do góry las rąk. Dzieci podawały przykłady wielu mądrych, bezpiecznych zabaw na placu zabaw, podwórku, nad morzem itp.

- **Rozmowa na temat opowiadania**

- kto był nieobecny w przedszkolu?
- w co bawili się Ula i Rafał?

- dlaczego Ula i Rafał byli nieobecni w przedszkolu?
- kto zadzwonił po pomoc?
- co mogli czuć rodzice widząc wypadek swoich dzieci?
- co należy zakładać wybierając się na przejażdżkę rowerową?
- jak należy bezpiecznie bawić się na placu zabaw?

### **Zadanie 3.**

- **„Bezpieczeństwo na placu zabaw”**

Rodzik mówi dziecku, że dużymi krokami zbliża się lato, czyli okres, w którym często przebywać będziemy na świeżym powietrzu. Żeby bezpiecznie spędzić okres letni należy znać zasady panujące na placach zabawach i nie tylko. Następnie, Rodzik pokazuje dziecku ilustrację przedstawiającą dzieci na placu zabaw (załącznik 1). Dziecko opowiada treść ilustracji oraz zaznacza czerwonym krzyżykiem dzieci, które nie bawią się bezpiecznie. Następnie – jeżeli jest możliwość wydrukowania ilustracji – dziecko koloruje obrazek.

- **Burza mózgów – „Co może się zdarzyć, gdy nie będziemy przestrzegać zasad bezpieczeństwa podczas zabawy?”**

Dzieci podają przykłady konsekwencji niebezpiecznej zabawy na podwórku. Razem z Rodzicem – omawiają każdy pomysł.

### **Zadanie 4.**

- **Zabawa muzyczno-ruchowa „Rób to co ja”**

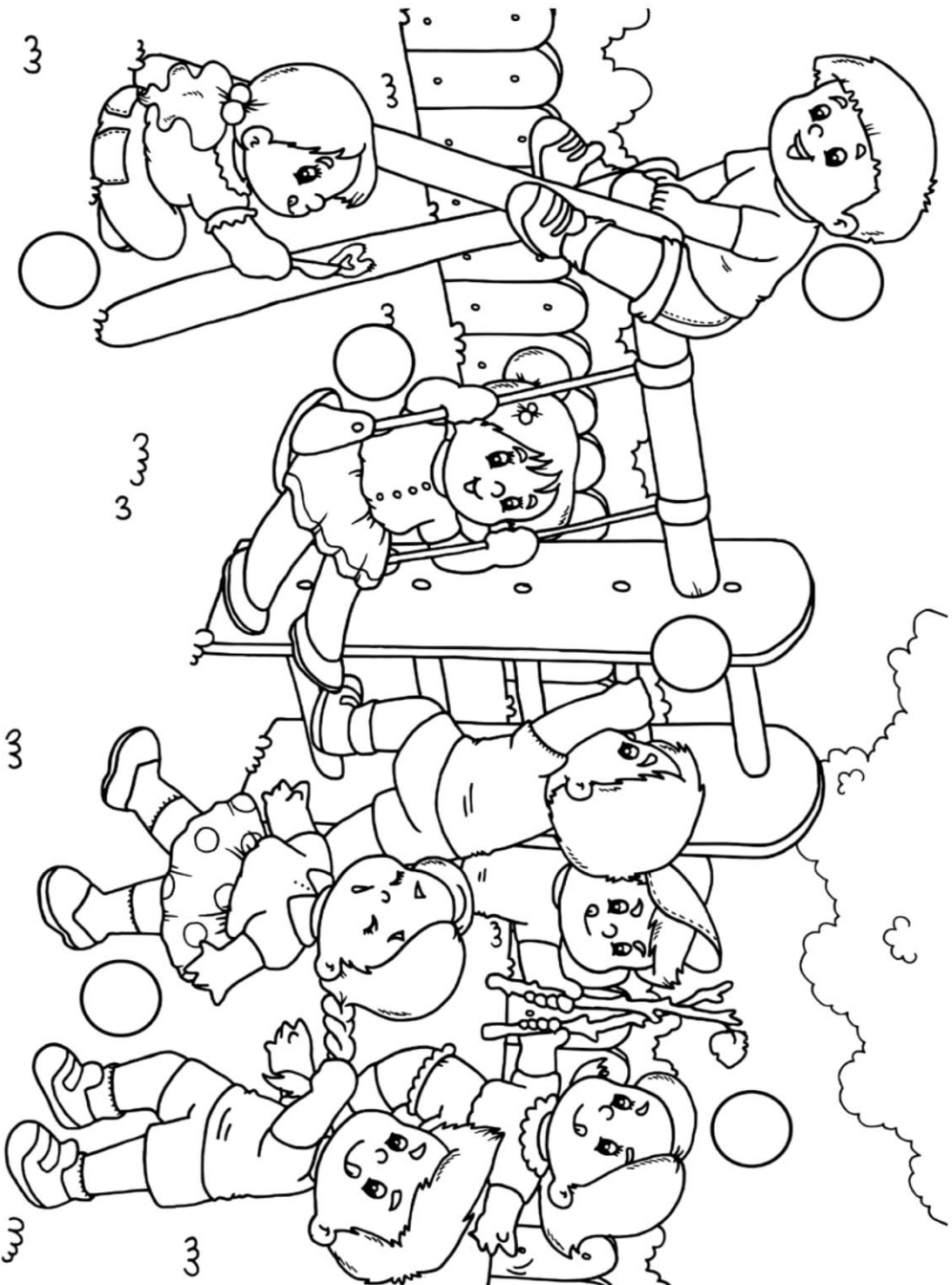
Do zabawy potrzebne będą karteczki z różnymi poleceniami (załącznik 2). W razie możliwości karteczki drukujemy, wycinamy i rozsypujemy na dywanie. W przypadku braku drukarki – rodzic może słownie wypowiadać polecenia dla dziecka. Dziecko biega w rytm dowolnej muzyki. Podczas przerwy w muzyce losuje kartkę z poleceniem do wykonania. Rodzik odczytuje polecenie, a dziecko naśladuje podaną czynność. Można zamienić się rolami i pozwolić dziecku na wymyślanie różnych czynności do naśladowania ☺

## Załącznik 1.

[ Zdrowie i higiena ]

# Bezpieczna zabawa

Przyjrzyj się obrazkowi i pomyśl, które dzieci nie bawią się bezpiecznie – zaznacz je czerwonym krzyżykiem. Pokoloruj obrazek.



Copyright@SuperKid.pl

źródło: [www.superkid.pl](http://www.superkid.pl)

SuperKid.pl

## Załącznik 2.

Jazda na rowerze do tyłu

Jazda na rowerze do przodu

Przeskakiwanie przez kałużę

Wspinanie się po drabinkach na  
placu zabaw

Rzucanie piłki

Kopanie piłki

Gra w badmintona

Turlanie piłki slalomem

Zabawa w berka na czworakach

Jazda na rolkach

Pływanie

Zbieranie muszelek